

ベルガモットベルガプテンフリー

Bergamot Bergapten Free

M0168C-KE0000

基本情報

学名	Citrus aurantium ssp bergamia
科目	ミカン科
原産国	イタリア
抽出部位	果皮
抽出方法	低温圧搾法
ケモタイプ	-
香りの強弱	中～強
香りのノート	トップノート
INCI	Citrus Aurantium Bergamia (Bergamot) Fruit Oil
化粧品表示名称	ベルガモット果実油
備考	



消化器系作用

消化器系に対して駆風、健胃作用があり、疝痛、腹部のガス、消化不良を緩和するのに役立ちます。^{4,5} 特に神経性の消化不良や感情性ストレスによる食欲不振に効用があります。

免疫系作用

ベルガモットオイルは単純疱疹の原因となる、単純ヘルペスウィルスを抑制する力があることがわかっています。¹ 単純疱疹、水ぼうそう、带状疱疹の治療にはベルガモット、ティートウリー、ラベンダーの組み合わせが特に効果的です。

神経系作用

ベルガモットのフルーティーで活発であると同時にやさしいフローラルの香りはオイルに鎮静効果と高揚感の両方を与えます。³ ベルガモットオイルは緊張状態にあり、不安を感じる、あるいはうつ状態にある人に適しています。抗うつ作用に加えて食欲を調整する力があるため、神経性拒食症など摂食障害に効用があると言われています。¹

泌尿器系作用

膀胱炎や尿路感染症によいとされています。膀胱炎の初期段階に使用すると、炎症が広がるのを抑えてくれます。ベルガモットオイルをお風呂のお湯に3滴落として入浴したり、局部洗浄に使用してもよいとされています。^{1,2,4}

スキンケア

ベルガモットオイルには消毒作用があるので傷、ヘルペス、ニキビの治療によいとされています。脂性肌に適しています。デオドラント効果に優れています。¹ アトピー性皮膚炎、乾癬の治療にお勧めです。⁴

原料規格

性状	透明流動性液体
色	緑黄色～緑色
香り	フルーティーでハーバル
比重	0.865 - 0.885
屈折率	1.4605 - 1.4670
旋光度	+15° to +35°

GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1	pinene <alpha>	6.37	1.48
2	thujene <alpha>	6.45	0.23
3	camphene	7.39	0.03
4	pinene <beta>	8.51	7.57
5	sabinene	8.85	1.12
6	myrcene	10.14	1.15
7	terpinene <alpha>	10.70	0.45
8	limonene	11.46	40.99
9	phellandrene <beta>	11.69	0.20
10	ocimene <(Z)-beta>	12.61	0.11
11	terpinene <gamma>	13.06	8.90
12	ocimene <(E)-beta>	13.22	0.21
13		13.74	0.04
14	cymene <p>	13.91	0.36
15	terpinolene	14.42	0.42
16		14.56	0.03
17		18.67	0.03
18		20.68	0.05
19		22.00	0.08
20		22.85	0.03
21	linalool	24.80	11.16
22	linalyl acetate	25.30	23.54
23	caryophyllene+terpinen-4-ol	26.76	0.34
24		26.97	0.05
25	terpineol <alpha>	29.90	0.03
26	terpinyl acetate <alpha>	30.40	0.25
27	neryl acetate+geranial	31.54	0.53
28	geranyl acetate	32.65	0.61
29		32.94	0.03
			100.00

参考文献

1. Davis P. *Aromatherapy: An A-Z*. 2nd edn, The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1999.
2. Tisserand R. *The art of aromatherapy*. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1979.
3. Fischer-Rizzi S. *Complete aromatherapy handbook*. Sterling Publishing Company, USA, 1990.
4. Holmes P. *The energetics of western herbs Vol II*. Artemis Press, USA, 1989.
5. Mojay G. *Aromatherapy for healing the spirit*. Hodder and Stoughton, UK, 1996.