

## クラリセージ

## Clary Sage

M0104C-KE0000

## 基本情報

学名	Salvia sclarea
科目	シソ科
原産国	東ヨーロッパ
抽出部位	花、葉
抽出方法	水蒸気蒸留法
ケモタイプ	-
香りの強弱	中～強
香りのノート	トップ～ミドルノート
INCI	Salvia Sclarea (Clary) Oil
化粧品表示名称	オニサルビア油
備考	



## 神経系作用

クラリセージオイルは幸福感をもたらすことでよく知られています。<sup>2</sup> 不安、ストレス、過緊張、落ち込みに効用があります。<sup>3,4,5,6</sup> クラリセージオイルはバランスを整える力があると言われています。バランスを強化するとともにリラックスさせる作用があります。精神的・神経的疲労に対する強壮剤である一方、心を落ち着かせ、緊張をほぐす作用があります。

## 生殖器系作用

婦人科系に役立つエッセンシャルオイルの中で最も重要なオイルの一つです。月経、出産、更年期といった女性の発達の3段階全てに効用があります。<sup>1</sup>

子宮に鎮痙作用・鎮痛作用をもたらすため、月経痛を緩和すると言われています。生理の遅れ、月経過少、無月経の正常化を促進する子宮刺激剤であり、通経剤です。<sup>1,3,4,6</sup> クラリセージオイルの女性生殖器系へのエストロゲン効果は下垂体・生殖腺系に刺激が与えられるからだと言われています。クラリセージオイルは更年期障害に良いと言われています。クラリセージとゼラニウムオイルをブレンドして、湯船に入れて入浴する、または足湯をすることが勧められています。<sup>1</sup>

出産に当たっては、クラリセージオイルのリラックス効果によって、分娩直前や分娩時、その子宮口が最も大きく開くまでの期間、母親の緊張や不安がいくらかほぐれます。陣痛に伴う、身体と心への負担を軽くしてくれると言われています。<sup>1</sup>

## 呼吸器系作用

気管支の痙攣を緩和するため、喘息に有効です。また、喘息に悩む人の不安と感情的な緊張を軽減してくれます。<sup>2,3,5</sup>

## スキンケア

多汗の防止に良いと言われています。皮脂の生成をコントロールするので脂性肌、脂っばい頭髪、フケによいとされています。<sup>2,3</sup>

## 原料規格

性状	透明流動性液体
色	無色～淡黄色
香り	特異的
比重	0.886 - 0.929
屈折率	1.4500 - 1.4700
旋光度	-29° to -10°

## GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1		7.86	0.03
2		8.18	0.04
3	2-hexen-1-ol <(E)>	8.51	0.09
4		8.62	0.03
5	pinene <alpha>	11.53	0.11
6	camphene	12.06	0.02
7		12.84	0.04
8	sabinene	12.97	0.03
9	pinene <beta>	13.17	0.13
10		13.58	0.04
11	myrcene	13.66	0.61
12		14.18	0.03
13	cymene <para>	14.95	0.03
14	cineole<1,8>+limonene	15.37	0.37
15	ocimene <(Z)-beta>	15.62	0.27
16	ocimene <(E)-beta>	16.12	0.46
17	terpinolene	17.99	0.09
18	linalool	18.33	19.19
19		21.20	0.03
20	terpineol <alpha>	22.27	1.59
21		23.51	0.43
22	nerol	24.01	0.33
23	geraniol	25.29	0.70
24	linalyl acetate	25.55	67.32
25		27.21	0.07
26		28.59	0.07
27	terpinyl acetate<alpha>	29.38	0.05
28	neryl acetate	29.86	0.52
29	geranyl acetate	30.62	0.96
30		30.97	0.03
31	copaene <alpha>	31.20	0.43
32	bourbonene <beta>	31.51	0.12
33	elemene<beta>+?	31.67	0.20
34	caryophyllene <beta>	32.93	1.15
35	humulene <alpha>	34.26	0.04
36		35.12	0.04
37	germacrene D	35.32	2.56
38		35.59	0.14
39	bicyclgermacrene	35.93	0.37
40		36.19	0.08
41	cadinene <delta>	36.88	0.10
42		38.73	0.11
43	caryophyllene oxide	38.97	0.11
44		39.84	0.09
45		40.98	0.06
46		41.42	0.03

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
47		49.75	0.10
48		51.12	0.05
49		51.52	0.08
50	sclareol	59.63	0.46
			100.00

## 参考文献

- Holmes P. *Clary sage*. The International Journal of Aromatherapy, 1993; 5(1): 15-17.
- Davis P. *Aromatherapy: An A-Z*. 2nd edn, The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1999.
- Lawless J. *The encyclopaedia of essential oils*. Element Books Limited, Great Britain, 1992.
- Lavabre M. *Aromatherapy workbook*. Healing Art Press, USA, 1997.
- Mojay G. *Aromatherapy for healing the spirit*. Hodder and Stoughton, UK, 1996.
- Schnaubelt K. *Medical aromatherapy*. Frog Ltd, USA, 1999.

株式会社光南 ハーバルインデックスカンパニー  
〒445-0035  
愛知県西尾市花蔵寺町宮後 17-3

PHONE 053-415-8300  
FAX 050-3457-7961  
EMAIL info-med@medessence.jp  
www.medessence.jp