

ラベンダー
Lavender

M0212C-KE0000

基本情報

学名	Lavandula angustifolia
科目	シソ科
原産国	ブルガリア
抽出部位	花
抽出方法	水蒸気蒸留法
ケモタイプ	-
香りの強弱	強
香りのノート	ミドルノート
INCI	Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil
化粧品表示名称	ラベンダー油
備考	



外皮系作用

ラベンダーオイルといえば、やけどや皮膚の治療オイルと言われています。消毒・鎮痛・細胞成長促進作用があるため、やけどの痛みを和らげ、細菌感染を防ぎ、治りを早くしてくれます。ラベンダーはニキビ、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、乾癬、おでき、傷など炎症を伴う症状に効用があります。^{2,3,4,5} 日焼けや日射病の治療に役立ちます。ペパーミントオイルとブレンドし、1%の濃度で希釈したマッサージオイルにして、使用します。

筋骨格作用

筋肉痛の緩和にとっても役立ちます。リウマチ、座骨神経痛、関節炎の緩和にもよいとされています。^{3,4}

神経系作用

ラベンダーは神経系に調和をもたらします。ラベンダーオイルは交感神経・副交感神経の機能を抑制することができるとされています。ラベンダーはあらゆる非生産的なストレスへの反応を助けてくれます。同様にラベンダーは生産的なストレス、つまり日常生活の一部となるストレスを妨げることはありません。⁶ ラベンダーはその人のニーズによって、鎮静作用を発揮したり、刺激作用を発揮したりします。精神的・感情的な焦燥感や動揺がある時は心を落ち着かせ、気持ちをなだめ、恐怖を取り除く鎮静剤となる一方で感情的に消耗し、落ち込んでいる場合は、気分を高揚させ、元気づけます。ラベンダーは不眠、特に精神的ストレスや不安による不眠を治したいとき最初に候補に挙がるオイルです。⁴ 偏頭痛や頭痛の治療にもよいとされています。⁵

生殖器系作用

PMS や生理痛にとっても役立ちます。ラベンダーのマッサージオイルで下腹部をマッサージしたり、温湿布をしたりするとよいとされています。⁴ 臨床実験を行ったところ、出産の際、最も人気が高かったのはラベンダーのオイルで不安を軽減し、痛みを和らげ、気分を明るくしたとのことでした。⁷

呼吸器系作用

風邪、インフルエンザ、気管支炎、のどの感染症、カタル症状の治療によいとされています^{2,3,5} ラベンダーには特に緊張性の喘息、コントロール不能な不安感による喘息に効きます。ラベンダーにはリラックスさせ、呼吸を楽にする効果があると言われています。¹

原料規格

性状	透明流動性液体
色	無色～淡黄色
香り	フラワー調特異臭
比重	0.879 - 0.888
屈折率	1.4590 - 1.4630
旋光度	-10° to -6.8°

GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1		5.05	0.16
2		6.05	0.02
3	pinene <alpha>	6.33	0.22
4	thujene <alpha>	6.41	0.12
5	camphene	7.31	0.15
6	pinene <beta>	8.36	0.04
7	sabinene	8.72	0.04
8	carene <delta-3>	9.55	0.10
9	myrcene	9.99	0.67
10	phellandrene <alpha>	10.02	0.02
11	terpinene <alpha>	10.51	0.05
12	limonene+phellandrene	11.14	0.38
13	cineole <1,8>	11.46	1.09
14		11.80	0.09
15	ocimene <(Z)-beta>	12.41	4.52
16	terpinene <gamma>	12.79	0.17
17	ocimene<(E)-beta>+octanone<3>	13.02	4.04
18		13.58	0.03
19	cymene <p>	13.66	0.16
20	hexyl acetate	13.75	0.61
21	terpinolene	14.16	0.10
22		16.21	0.09
23		16.46	0.05
24		16.73	0.09
25		17.58	0.06
26	octenyl acetate <3>	17.86	0.78
27	hexyl butyrate+octanol<3>	18.37	0.35
28		19.33	0.34
29	linalool oxide <cis>	20.26	0.11
30	octen-3-ol <1>	20.60	0.28
31		21.12	0.05
32	linalool oxide <trans>	21.37	0.09
33	camphor	23.01	0.20
34		24.12	0.07
35	linalool	24.49	31.91
36	linalyl acetate	24.95	33.41
37		25.39	0.02
38	santalene <alpha>	25.52	0.35
39		25.72	0.08
40		25.97	0.12
41	caryophyllene <beta>	26.38	3.51
42	terpinen-4-ol	26.45	3.72
43	lavandulyl acetate	26.76	2.98
44		26.92	0.10

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
45		27.27	0.06
46	cryptone	28.76	0.20
47	humulene<a>+farnesene <(E)-b>	29.04	3.60
48	lavandulol	29.30	1.04
49	terpineol <alpha>	29.95	0.98
50	borneol	30.11	0.48
51	germacrene D	30.44	0.37
52	neryl acetate	31.13	0.31
53	geranyl acetate	32.23	0.49
54		32.81	0.07
55	nerol	33.71	0.15
56		35.13	0.05
57	geraniol	35.34	0.40
58	caryophyllene oxide	39.72	0.24
			100.00

参考文献

1. Mailhebiau P. *Portraits in oils*. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1995.
2. Fischer-Rizzi S. *Complete aromatherapy handbook*. Sterling Publishing Company, USA, 1990
3. Lawless J. *The encyclopaedia of essential oils*. Element Books Limited, Great Britain, 1992.
4. Davis P. *Aromatherapy: An A-Z*. 2nd edn, The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1999.
5. Lavabre M. *Aromatherapy workbook*. Healing Art Press, USA, 1997.
6. Holmes P. *Lavender*. The International Journal of Aromatherapy 1992; 4(2): 20-22.
7. Burn E, Blamey C. *Soothing scents in childbirth*. The international Journal of Aromatherapy 1994; 6(1): 24-28.

株式会社光南 ハーバルインデックスカンパニー
〒445-0035
愛知県西尾市花蔵寺町宮後 17-3

PHONE 053-415-8300
FAX 050-3457-7961
EMAIL info-med@medessence.jp
www.medessence.jp