

レモンフロクマリンフリー
Lemon Furocoumarins Free

MO110C-KE0000

基本情報

学名	Citrus limon
科目	ミカン科
原産国	イタリア
抽出部位	果皮
抽出方法	低温圧搾法
ケモタイプ	-
香りの強弱	強
香りのノート	トップノート
INCI	Citrus Limon (Lemon) Peel Oil
化粧品表示名称	レモン果皮油
備考	



循環器系作用

循環器系の強壮剤として素晴らしい効果を発揮します。血液のドロドロを減らし、動脈中の血小板の塊を分解し、コレステロールを減少させます。^{2,3,6} レモンオイルは循環器系に強壮効果を発揮し、静脈瘤、毛細血管拡張症、痔、鼻血に使用できます。^{4,6}

免疫系作用

レモンオイルの微生物作用は風邪、インフルエンザ、気管支炎、喘息の症状を癒すのに非常に役立ちます。¹ レモンオイルはたった濃度 0.2% でジフテリア菌を 20 分間で死滅させます。² レモンオイルは免疫賦活作用があるとよく言われます。すなわち、侵入しようとするバクテリアと闘う白血球の生産を刺激します。^{3,4}

リンパ系作用

穏やかな解毒剤として使用することができ、毒血症、セルライトの治療に非常に役立ちます。¹

神経系作用

バイブレーションが高いので神経を高揚させたり、神経的疲労から立ち直らせたりすると言われています。⁶ レモンオイルは頭をすっきりさせ、神経を刺激しすぎることはなく、決断のプロセスを助けてくれると言われています。実際、心が張り詰めている人にとっては非常に落ち着く香りになります。

スキンケア

収れん作用があり、皮脂の過剰生産を調整し、10 代の肌トラブルに特に役立ちます。加齢肌にハリを与え、抗菌作用があるのでニキビやおできの治療に適しています。^{1,3} いぼ、うおのめの治療によいと言われています。その際は、レモンオイルを原液のまま塗布するとよいと言われています。

原料規格

性状	透明流動液体
色	淡黄色～淡緑黄色
香り	特異的な果物の皮の香り
比重	0.850 - 0.858
屈折率	1.4730 - 1.4760
旋光度	+57° to +70°

GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1	pinene <alpha>	6.34	1.88
2	thujene <alpha>	6.42	0.42
3	camphene	7.31	0.06
4	pinene <beta>	8.41	11.94
5	sabinene	8.73	2.03
6	myrcene	9.99	1.58
7	phellandrene <alpha>	10.06	0.02
8	terpinene <alpha>	10.52	0.16
9	limonene	11.31	68.82
10	phellandrene <beta>	11.50	0.37
11		12.39	0.04
12	terpinene <gamma>	12.83	8.29
13	ocimene <(E)-beta>	12.99	0.09
14	cymene <p>	13.64	0.31
15	terpinolene	14.14	0.32
16	octanal <n>	14.29	0.07
17		18.33	0.10
18	citronellal	21.66	0.07
19		22.46	0.03
20	linalool	24.35	0.08
21		25.94	0.04
22	caryophyllene <beta>	26.29	0.10
23		28.74	0.04
24	neral	29.23	0.99
25	terpineol <alpha>	29.87	0.12
26	geranial+neryl acetate	31.08	1.48
27	geranyl acetate	32.18	0.55
			100.00

参考文献

1. Lawless J. *The encyclopaedia of essential oils*. Element Books Limited, Great Britain, 1992.
2. Valnet J. *The practice of aromatherapy*. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1980.
3. Davis P. *Aromatherapy: An A-Z*. 2nd edn. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1999.
4. Lavabre, M. *Aromatherapy workbook*. Healing Art Press, USA, 1997.
5. Mojay G. *Aromatherapy for healing the spirit*. Hodder and stoughton, UK, 1996.
6. Fischer-Rizzi S. *Complete aromatherapy handbook*. sterling Publishing Company, USA, 1990.