

ペパーミント

Peppermint

M0115C-KE0000

基本情報

学名	Mentha piperita
科目	シソ科
原産国	フランス
抽出部位	葉と花の先端部
抽出方法	水蒸気蒸留法
ケモタイプ	-
香りの強弱	強
香りのノート	トップノート
INCI	Mentha Piperita (Peppermint) Oil
化粧品表示名称	セイヨウハッカ油
備考	



鎮痛剤

筋肉痛、凝り、腰痛、あざ、打ち身、関節痛、虫刺されの痛みを緩和するための塗り薬として使用されます。ペパーミントオイルの局部麻酔効果は注目に値します。筋肉痛、神経痛にお勧めのオイルです。^{1,2}

消化器系作用

消化器系に最も効果のあるエッセンシャルオイルの一つです。消化不良、吐き気、腹痛、下痢、腹部のガスを緩和します。^{2,3,4,5,6} 吐き気、嘔吐に効果があり、乗り物酔いに効きます。胆管の閉塞、胆嚢の炎症、重度の肝臓障害にペパーミントオイルが勧められています。¹

リンパ系作用

ペパーミントオイルは血液とリンパ液に特に関連があり、塗ると皮膚に清涼感があるのは、リンパ系の流れを良くする効果あるためとされています。⁷ ペパーミントオイルの血管収縮作用は、脾臓への血流をよくし、新しい赤血球の生産に関わる脾臓の再生作用を促進するとされています。⁷ リンパ液と組織液の循環がよくなると、リンパ系の働きが活性化します。⁷

神経系作用

頭をすっきりさせるので、集中できない人、精神的に疲れている人に効用があります。ペパーミントオイルは脳への血流が悪くなるのを防ぎ、循環器系のうっ血を除去し、循環をよくするので、神経を強化し、落ち着かせることができます。^{3,4} 頭痛や偏頭痛があるとき、ペパーミントオイル冷湿布を額やこめかみのせると、痛みが和らぎます。^{2,3,4,5}

スキンケア

ペパーミントはあらゆる皮膚の炎症・かゆみを緩和できますが、その場合は 1%以下に希釈する必要があります。炎症が悪化する可能性があります。皮膚を清浄にし、皮膚のうっ滞を散らすために、ペパーミントオイルを使った蒸気療法を行うことを勧めています。⁵ 毛細血管を引き締め、皮膚をすっきりさせ、強くします。

原料規格

性状	透明流動性液体
色	透明～淡緑黄色
香り	ミント臭
比重	0.901 - 0.916
屈折率	1.4600 - 1.4670
旋光度	-29° to -10°

GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1	pinene <alpha>	6.35	0.77
2	thujene <alpha>	6.43	0.03
3	camphene	7.37	0.02
4	pinene <beta>	8.46	1.13
5	sabinene	8.82	0.41
6	myrcene	10.10	0.29
7		10.32	0.02
8	terpinene <alpha>	10.66	0.12
9	limonene+phellandrene<beta>	11.32	3.53
10	cineole <1,8>	11.66	5.49
11	ocimene <(Z)-beta>	12.56	0.29
12	terpinene <gamma>	12.98	0.18
13	ocimene <(E)-beta>	13.18	0.13
14	cymene <para>	13.87	0.16
15		14.28	0.03
16	terpinolene	14.38	0.06
17		14.87	0.05
18	octanol <3>	18.62	0.20
19		20.88	0.03
20	menthone	21.46	23.71
21	menthofuran	22.19	1.29
22	menthone <iso>	22.47	3.33
23		22.67	0.05
24	bourbonene<beta>+?	23.71	0.36
25		24.08	0.13
26	linalool	24.71	0.27
27		25.06	0.06
28		25.12	0.12
29	menthyl acetate	25.41	4.58
30	isopulegol	25.59	0.24
31		25.86	0.21
32		26.02	0.29
33		26.46	0.03
34	menthol <neo>	26.64	3.87
35	caryophyllene+terpinen-4-ol	26.72	2.72
36		26.99	0.04
37	menthol <iso>	27.82	0.38
38	menthol+pulegone	28.37	42.17
39		29.03	0.03
40		29.27	0.23
41	humulene <alpha>	29.38	0.23
42		29.64	0.11
43	terpineol <alpha>	30.31	0.21
44		30.49	0.04

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
45	germacrene D	30.86	0.87
46	piperitone	31.29	0.75
47	carvone	31.55	0.03
48	bicyclogermacrene	31.74	0.21
49		32.27	0.04
50		32.66	0.04
51	cadinene <delta>	32.79	0.13
52		34.89	0.05
53		43.50	0.20
54		44.68	0.04
			100.00

参考文献

1. Blumenthal M. et al. *The complete German commission E monographs: Therapeutic guide to herbal medicine*. American Botanical Council USA, 1998.
2. Lavabre M. *Aromatherapy workbook*. Healing Art Press, USA, 1997.
3. Lawless J. *The encyclopaedia of essential oils*. Element Books Limited, Great Britain, 1992.
4. Schnaubelt K. *Medical aromatherapy*. Frog Ltd, USA, 1999.
5. Davis P. *Aromatherapy for healing the spirit*. Hodder and Stoughton, UK, 1996.
6. Mojay G. *Aromatherapy for healing the spirit*. Hodder and Stoughton, UK, 1996.
7. Gumbel D. *Principles of holistic skin therapy with herbal essences*. Karl F Haug Publishers, Germany, 1986.

株式会社光南 ハーバルインデックスカンパニー
〒445-0035
愛知県西尾市花蔵寺町宮後 17-3

PHONE 053-415-8300
FAX 050-3457-7961
EMAIL info-med@medessence.jp
www.medessence.jp