

ローズマリーシネオール
Rosemary Cineole

M0118C-KE0000

基本情報

学名	Rosmarinus officinalis cineoliferum
科目	シソ科
原産国	モロッコ
抽出部位	葉と花の先端部
抽出方法	水蒸気蒸留法
ケモタイプ	シネオールタイプ
香りの強弱	中～強
香りのノート	ミドルノート
INCI	Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Oil
化粧品表示名称	ローズマリー葉油
備考	



ケモタイプ作用

シネオールタイプはカタル症状や気管支炎、喘息、副鼻腔炎などの呼吸器疾患の治療に最適です。^{2,4,9} 肝臓や腎臓の排泄作用を促すのにも使用できます。⁴ 中枢神経系に対して刺激作用があります。脳の刺激剤と言われ、集中力低下、神経衰弱の際、使用するとよいとされています。^{7,8,9} シネオールケモタイプをペパーミントとラベンダーとブレンドすると、頭痛の軽減に素晴らしい効果を発揮すると言われています。²

他のケモタイプの作用

ローズマリーには3つのケモタイプがあります。シネオールタイプ、カンファータイプ、ベルベノンタイプの3種類です。それぞれのケモタイプでは成分の構成が異なるため、これらのオイルを最大限有効活用するには、それぞれに合った目的で使う必要があります。

カンファータイプは全身の強壮剤として使用するのに最適で、ローズマリーオイルの中で最も心臓の強壮作用に優れています。² 筋肉痛や凝りの緩和にも適したオイルです。^{2,4}

ベルベノンケモタイプは肝臓や胆嚢を強化するのに最適です。² 最も作用がおだやかで、高品質のスキンケア用品を作るのに欠かせません。⁴

ローズマリー全般の一般的な作用

ローズマリーオイルは微生物活性があると報告されています。^{1,6} マウスにローズマリーを経口投与、または吸入させると、運動能力が増すことがわかっています。シネオールが有効成分だと言われています。⁵ 昔からスキンケア、ヘアケアに使用されてきました。⁷ 育毛効果があり、若はげを防止するという評判があり、ヘアケア用品に広く使用されています。フケ防止にも使用されています。³

原料規格

性状	透明流動性液体
色	無色～淡い緑がかった黄色
香り	フレッシュ、カンファアー
比重	0.895 - 0.920
屈折率	1.4640 - 1.4730
旋光度	-5° to +8°

GC 例

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
1	tricyclene	6.07	0.20
2	pinene <alpha>	6.40	15.48
3	thujene <alpha>	6.45	0.16
4	fenchene <alpha>	7.18	0.10
5	camphene	7.39	5.26
6	pinene <beta>	8.48	4.48
7	sabinene	8.83	0.05
8		8.95	0.08
9	carene <delta-3>	9.68	0.04
10	myrcene	10.12	1.39
11	phellandrene <alpha>	10.19	0.17
12		10.34	0.02
13	terpinene <alpha>	10.67	0.53
14	phellandrene<beta>+limonene	11.33	2.49
15	cineole <1,8>	11.77	39.24
16	ocimene <(Z)-beta>	12.57	0.04
17	terpinene <gamma>	12.99	0.68
18	octanone<3>+ocimene<(E)-beta>	13.22	0.09
19	cymene <p>	13.88	1.49
20	terpinolene	14.38	0.30
21		20.31	0.05
22		20.86	0.17
23		21.42	0.04
24		22.35	0.09
25	copaene <alpha>	22.71	0.10
26	camphor	23.41	13.45
27		24.51	0.04
28	linalool	24.71	1.02
29		25.31	0.04
30		25.40	0.05
31		25.57	0.06
32	bornyl acetate	26.03	0.88
33	caryophyllene <beta>	26.53	0.03
34	terpinen-4-ol	26.74	4.63
35	humulene <alpha>	28.75	0.06
36	terpineol <delta>	29.38	0.85
37	verbenone	30.16	0.11
38	terpineol <alpha>	30.31	2.16
39	borneol	30.49	3.17
40	bisabolene <beta>	31.58	0.11
41		31.88	0.05
42	cadinene<gamma+delta>	32.66	0.19
43		32.88	0.03
44		33.76	0.05

Pic #	Component Name	Tr [min]	Area [%]
45		35.65	0.03
46		36.00	0.04
47	caryophyllene <oxide>	40.19	0.10
48		47.36	0.05
49		50.98	0.04
			100.00

参考文献

1. Leung A, Foster S. *Encyclopedia of common natural ingredients used in food, drugs and cosmetics*. 2nd edn, John Wiley and Sons Inc, USA, 1996.
2. Mailhebiau P. *Portraits in oils*. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain 1995.
3. Grieve M. *A modern herbal*. Penguin, England, 1931.
4. Lavabre M. *Aromatherapy workbook*. Healing Art Press, USA, 1997.
5. Kovar KA et al. *Blood levels of 1,8-cineole and locomotor activity of mice after inhalation and oral administration of rosemary oil*. Planta Medica, 1978, 53(4): 315-318. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
6. Soliman FM et al. *Analysis and biological activity of the essential oil of Rosmarinus officinalis from Egypt*. Flavour Fragrance Journal, 1994, 9: 29-33. Cited in the Aromatherapy Database, Bob Harris, Essential Oil Resource Consultants, UK, 2000.
7. Davis P. *Aromatherapy: An A-Z*. 2nd edn. The C.W. Daniel Company Limited, Great Britain, 1999.
8. Fischer-Rizzi S. *Complete aromatherapy handbook*. Sterling Publishing Company, USA, 1990.
9. Lawless J. *The encyclopaedia of essential oils*. Element Books Limited, Great Britain, 1992.

株式会社光南 ハーバルインデックスカンパニー
〒445-0035
愛知県西尾市花蔵寺町宮後 17-3

PHONE 053-415-8300
FAX 050-3457-7961
EMAIL info-med@medessence.jp
www.medessence.jp